

Ból

w chorobach przewlekłych.

Co Pan/Pani powinien/powinna wiedzieć o leczeniu bólu podczas Pani/Pana pobytu w szpitalu?

1. Ból towarzyszy wielu chorobom przewlekłym i w pewnych sytuacjach może ulegać zaostrzeniu. Trzeba wiedzieć, że istnieją skuteczne metody jego leczenia.

- Leczenie bólu towarzyszącego chorobie podstawowej pomoże w szybszym powrocie Pani/Pana do zdrowia.

2. Podczas pobytu na oddziale szpitalnym będzie Pani/Pan proszona/proszony przez pielęgniarki i lekarzy o ocenę nasilenia bólu.

- Do oceny nasilenia bólu stosujemy skalę NRS od zera do dziesięciu, gdzie „0” oznacza brak bólu, a „10” najsilniejszy ból jaki można sobie wyobrazić.
- Pierwsza ocena nasilenia Pani/Pana bólu nastąpi po przyjęciu na oddział podczas zbierania wywiadu przez lekarza.
- O nasilenie bólu będzie Pani/Pan pytana/pytany co najmniej 2 razy dziennie.
- Dzięki tym informacjom pielęgniarki i lekarz będą mogli ocenić skuteczność leczenia przeciwbólowego i - jeśli jest niesatysfakcjonujące – je zmienić i dostosować.

3. Ilekroć odczuwa Pani/Pan ból (mimo zastosowanego leczenia) należy zawsze powiadomić o tym pielęgniarkę lub lekarza.

- Nie zawsze od razu udaje się dobrać skuteczne leczenie przeciwbólowe. Czasem trzeba zastosować więcej niż jeden lek lub zmienić lek na inny.
- Prosimy Panią/Pana o dokładne opisywanie bólu: natężenia, miejsca jego odczuwania, ewentualnie miejsc promieniowania, a także doznań towarzyszących (np. przeczulicy, drętwienia, swędzenia, uczucia pieczenia czy spuchnięcia), a także momentu jego występowania (w spoczynku? W czasie ruchu? W dzień? W nocy?).

4. Istnieją różne metody leczenia bólu przewlekłego.

- Najczęściej stosowana jest farmakoterapia – czyli leczenie lekami, które mogą być podawane różnymi drogami:
 - poprzez wstrzyknięcie (dożylnie, domięśniowo, podskórnie)
 - doustnie w formie tabletek lub kapsułek
 - przezskórnie (w formie żeli, plastrów, sprayu)
 - bezpośrednio w okolice miejsca bólu (tzw. blokada)
- Poza farmakoterapią stosuje się także fizjoterapię i psychoterapię

5. Może się zdarzyć, że wystąpią u Pani/Pana działania niepożądane, będące konsekwencją zastosowanego leczenia przeciwbólowego.

- Najczęstszymi objawami niepożądanymi są: nudności, wymioty, senność, zawroty głowy, zaparcia, czy dolegliwości gastryczne.
- Działaniom niepożądanym leków można zapobiegać, a jeśli wystąpią – skutecznie je leczyć
- Zawsze należy poinformować pielęgniarkę lub lekarza, jeśli wystąpią nawet mało nasilone objawy niepożądane leczenia bólu.

6. Jeśli ma Pani/Pan jakiegokolwiek pytania dotyczące problemu bólu lub zastosowanego leczenia, prosimy skontaktować się z wyznaczoną osobą z personelu.

Informacja o kontakcie:

Oddział: _____

Osoba kontaktowa: _____

Telefon: _____

e-mail/strona internetowa: _____

