

Ból po Pana/Pani zabiegu chirurgicznym. Co Pan/Pani powinien/powinna wiedzieć?

1. Ból jest konsekwencją operacji, ale istnieją skuteczne metody jego leczenia.

- Leczenie bólu pooperacyjnego może wspomóc Pana/Pani powrót do zdrowia.

2. Pana/Pani ból będzie poddawany okresowej ocenie po operacji.

- Po przetransportowaniu do sali pooperacyjnej, personel medyczny oceni Pana/Pani samopoczucie.
- Będzie Pan/Pani monitorowana z wykorzystaniem skali do oceny bólu lub będą Panu/Pani zadawane pytania dotyczące odczuwanego bólu.
- Powyższe informacje umożliwią personelowi ocenę odczuwanego przez Pana/Panią bólu tak, by można było zastosować najlepsze leczenie.

3. Zawsze należy powiadomić personel w przypadku, gdy odczuwa Pan/Pani ból.

- W celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu, ważne jest by Pan/Pani informowała personel medyczny kiedy odczuwa Pan/Pani ból, nawet jeśli jest on słabo nasilony lub występuje w nocy.

4. Otrzyma Pan/Pani leczenie odczuwanego bólu.

- Istnieją różne metody leczenia bólu, które mogą być podawane różnymi sposobami:
 - Poprzez wstrzyknięcie (najczęściej stosowana droga podania), może być to podanie dożylnie (I.V.), podskórne lub domięśniowe.
 - Doustnie, jeśli Pan/Pani może przełknąć lek.
 - PCA (znieczulenie kontrolowane przez pacjenta) umożliwia podanie leku przez samego pacjenta.
 - W specyficznych przypadkach, mała tuba (zwana cewnikiem) wykorzystywana do podawania leków przeciwbólowych wprowadzona zostaje do Pana/Pani pleców (nadtwardówkowo) lub do innego obszaru ciała (bloki nerwowe).
 - Czasami, leki przeciwbólowe podaje się bezpośrednio w okolice rany (infiltracja rany).
 - Może też Pan/Pani otrzymywać kombinację terapii przeciwbólowych z wykorzystaniem różnorodnych metod lub leków w celu uzyskania lepszej kontroli odczuwanego bólu.

5. Może Pan/Pani odczuwać działania niepożądane będące konsekwencją przeprowadzonego zabiegu operacyjnego, znieczulenia lub leczenia przeciwbólowego (np. nudności, senność, zatwardzenie, swędzenie).

- Jednakże, wspomniane działania niepożądane można ograniczyć.
- Należy poinformować personel medyczny, jeśli uważa Pan/Pani, iż doświadcza działań niepożądanych, bez względu na to jak mało są one nasilone.

6. Jeśli ma Pan/Pani jakiegokolwiek pytania dotyczące odczuwanego przez Pana/Panią bólu lub wykorzystywanych leków prosimy skontaktować się z odpowiedzialnym personelem.

Informacja o kontakcie:

Oddział: _____

Osoba kontaktowa: _____

Telefon: _____

e-mail/strona internetowa: _____